



Der SC Steinhude und
MTV Großenheidorn laden Sie zum

„Gemeinsam und Sicher“

Informationskurs ein.



Der SC Steinhude und
MTV Großenheidorn laden Sie zum

„Gemeinsam und Sicher“

Sicherheitstraining ein.



Bei diesem Seminar geht es um Ihre Sicherheit.

Lernen Sie von den Seniorensicherheitsberatern der Stadt Wunstorf über die Gefahren im Alltag. Es erwarten Sie Themen wie Enkeltrick, Einbruchsicherung Zuhause, wie passe ich auf meine Geldbörse auf, Brandvorbeugung im Haushalt und vieles mehr.

Wir helfen Ihnen sich zu schützen!

Ablauf :

9.00Uhr Beginn mit Teilnehmerbegrüßung und kl. Frühstück

Bis 12.00 Uhr werden verschiedenen Themen aus den unterschiedlichsten Bereichen angesprochen und gemeinsam diskutiert.

Jeder kann sich einbringen und eigene Erfahrungen schildern.

Seminargebühr: 5,00 € pro Person
(inkl. Frühstück, Kaffee, Tee und kalte Getränke)

Bei diesem Seminar geht es um Ihre Sicherheit.

Lernen Sie von zwei professionellen Dozenten wie Sie sich im Alltag bei Übergriffen verteidigen können. Themen wie Notwehr und Nothilfe in der Theorie und wie kann ich mich bei Angriffen wehren in der Praxis, werden einige Themen des Samstags sein.

Wir helfen Ihnen sich zu schützen!

Ablauf :

9.30 Uhr Beginn mit Theorie und kl. Frühstück

10.15 Uhr 1. Praxis Teil

11.15 Uhr kleine Pause

11.20 Uhr 2. Praxis Teil

12.30 Uhr Mittagspause mit Imbiss

13.45 Uhr 3. Praxis Teil

15.00 Uhr ca. kleine Pause

15.15 Uhr ca. 4. Praxis Teil

16.20 Uhr ca. Theorie, Abschluss mit Kaffee und Kuchen

Seminargebühr: Mitglieder 35,00€ Nichtmitglieder 45,00€
(inkl. Frühstück, Mittags-Imbiss, Obst, Kaffee, Tee und kalte Getränke)

Wann: 23. September 2018, von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Wo: Sporthalle MTV Großenheidorn, Jahnstraße

Anmeldung: Unter der Telefonnummer 0 50 33/76 42 und in allen Gruppen.

Mit der Anmeldung wird die Seminargebühr sofort fällig. Mitzubringen sind Hallen-schuhe und bequeme Kleidung. Sprecht Freunde und Bekannte an, auch jene, die nicht im Verein sind, damit wir zahlreich einen tollen und interessanten Samstag erleben können.

Wann: 22. September 2018, von 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Wo: Sporthalle MTV Großenheidorn, Jahnstraße

Anmeldung: Unter der Telefonnummer 0 50 33/76 42 und in allen Gruppen.

Mit der Anmeldung wird die Seminargebühr sofort fällig. Mitzubringen sind Hallen-schuhe und bequeme Kleidung. Sprecht Freunde und Bekannte an, auch jene, die nicht im Verein sind, damit wir zahlreich einen tollen und interessanten Samstag erleben können.